

## Kodeks Zawodnika Akademii Klubu Piłkarskiego START Toruń.

1. Nie przeszkadzam, gdy Trener tłumaczy/zadaje ćwiczenie.
2. Nie używam wulgarnych słów, nie odnoszę się niegrzecznie do innych.  
Prowadzę sportowy tryb życia!
3. Na treningi/mecze/turnieje stawiam się punktualnie.
4. Na treningu/meczu/turnieju najważniejszy jest dla mnie Trener, przez resztę dnia – Rodzice.
5. NIE JESTEM SAMOLUBNY, zawsze staram się dostrzec kolegę, jeśli stoi na dobrej pozycji. JESTEM SYSTEMATYCZNY!
6. Zawsze daję z siebie wszystko, na tyle na ile mnie stać w danej chwili.
7. Przestrzegam zasad FAIR PLAY – kiedy ktoś jest kontuzjowany, przerywam grę. SZANUJĘ INNYCH I NIE OSZUKUJĘ!!!
8. Staram się pokonywać swoje lęki i mocno pracuję nad swoimi słabszymi stronami (np. nad grą lewą nogą).
9. Podczas gry zawsze staram się:
  - mając piłkę - patrzeć bardziej na boisko niż na piłkę,
  - nie mając piłki – zdobyć ją poprzez odbiór lub pokazanie się na pozycji.
10. Kształtuję swoje umiejętności piłkarskie i charakter podczas treningów/meczów/turniejów jak i w życiu codziennym, nawet gdy inni tego ode mnie nie wymagają!